



**Selbstverteidigung**  
**Karate**  
**Kyusho**  
**Jiu Jitsu**

A photograph showing a woman in a brown long-sleeved shirt and blue jeans practicing self-defense on a staircase. She is in a defensive stance, with her right arm extended forward in a palm-heel strike. A man in a dark t-shirt is positioned in front of her, with his right arm reaching out towards her. The background is a plain wall and a metal staircase railing.

**Kampfkunstschule Kranich e.V.**

[www.kks-kranich.de](http://www.kks-kranich.de)

**Kontakt: Telefon 039 851-63 667 oder 0152-58 901 037**



# **Selbstverteidigung**

## **Karate**

## **Kyusho**

## **Jiu Jitsu**

Die Kampfkunstschule Kranich in Prenzlau bietet Training für Selbstverteidigung, Karate, Kyusho und Jiu Jitsu an.

Informiere Dich bequem auf unserer Website über Trainingsangebote und Termine.

Partnerweise trainieren wir realitätsnah die Verteidigung gegen Angriffe in diversen Situationen.

Für jede Alterstufe ist etwas dabei: Karate-Minis, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Komm vorbei und mach mit!  
Halte Deinen Körper fit und beweglich.

Mit Sicherheit und Selbstbewusstsein durch das Leben.



**Kampfkunstschule Kranich e.V.**

[www.kks-kranich.de](http://www.kks-kranich.de)

Kontakt: Telefon 039 851-63 667 oder 0152-58 901 037